



UNIÃO DAS MISERICÓRDIAS
PORTUGUESAS

Secretariado Nacional

Circular 68/2023, de 02/10/2023

Assunto: Recomendação de utilização de máscara cirúrgica

Exmo.(a) Senhor(a) Provedor(a),

A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou, em maio de 2023, o fim da pandemia Covid-19. A Covid-19 mudou o mundo e a forma de encarar diversas áreas e situações do dia a dia. É nossa responsabilidade manter o que de bom, apesar de tudo, esta situação extraordinária nos trouxe.

Aproxima-se o inverno e com ele vêm, em regra, infeções respiratórias sazonais que podem ser diminuídas, em especial no seio das populações mais fragilizadas em termos de saúde, como é o caso das populações idosas.

A máscara, que antes da Covid-19 era um dispositivo estranho para a grande maioria da população, é agora bem aceite como meio de prevenção e proteção. Apesar de não existir obrigatoriedade legal de utilização da mesma, sugere-se que as instituições recomendem veementemente o seu uso em estruturas residenciais para pessoas idosas e unidades de cuidados continuados nas seguintes situações:

- Utentes, visitantes ou trabalhadores com qualquer sintoma de infeção respiratória (tosse, nariz entupido, espirros, etc.)
- Utentes, visitantes ou trabalhadores com testes Covid-19 positivo nos últimos 10 dias, mesmo que sem sintomas aparentes
- Visitantes e trabalhadores nas situações em que se registe/perceione na comunidade local um aumento dos casos de infeção por Covid-19.

Sugerimos ainda que, na entrada de todas as instituições, seja colocada sinalização sobre a importância da prevenção ([conforme cartazes anexos](#)) e disponibilizadas máscaras cirúrgicas.

Estamos certos de que a prevenção ajudará a manter a segurança dos utentes das nossas instituições.





UNIÃO DAS MISERICÓRDIAS
PORTUGUESAS

Secretariado Nacional

Para eventuais dúvidas ou informações genéricas queiram, por favor, contactar através da plataforma Rede UMP, seleccionando o serviço 'PPCIRA - Sars-Cov2 (Covid-19)'.

Com os melhores cumprimentos,

O Vice-Presidente do Secretariado Nacional da UMP

Manuel Caldas de Almeida

Anexo: [Cartazes sobre a importância das máscaras para a prevenção](#)

