



REDE FARMACÊUTICOS UMP INFO FARMÁCIA

farmaceuticos@ump.pt | www.ump.pt

ESTATINAS

Equivalência, intensidade e horário de administração

Indicadas no tratamento da hipercolesterolemia e na prevenção das doenças cardiovasculares associadas a aterosclerose, estão disponíveis em Portugal sete estatinas cuja capacidade de redução do colesterol total e das c-LDL (lipoproteínas de baixa densidade) é variável e dependente da dose administrada.

EQUIVALÊNCIA DAS ESTATINAS

Alta intensidade ≥ 50% redução do c-LDL	Média intensidade 30-50% redução do c-LDL	Baixa intensidade < 30% redução do c-LDL
Atorvastatina 40 - 80 mg Rosuvastatina 20 - 40 mg	Atorvastatina 10 - 20 mg Rosuvastatina 5 - 10 mg Sinvastatina 20 - 40 mg Pravastatina 20 - 80 mg Lovastatina 40 mg Fluvastatina 40 mg 2xdia Pitavastatina 2 - 4 mg	Sinvastatina 10 mg Pravastatina 10 - 20 mg Lovastatina 20 mg Fluvastatina 20 - 40 mg Pitavastatina 1 mg

Atorvastatina | Pravastatina | Rosuvastatina | Sinvastatina
substâncias ativas pertencentes ao Formulário de Medicamentos UMP

Em função do tempo de semi-vida, é possível inferir qual a hora do dia mais favorável para administração de estatinas.

Semi-vida	Tempo de semi-vida(h)	Horário de administração
Curta	Fluvastatina: 0,5-2,3 Pravastatina: 0,8-3 Sinvastatina: 1,9-3 Lovastatina: 2,5-3	Como a biossíntese do colesterol alcança um pico máximo entre a meia noite e as 5-6 h da manhã, é recomendado que sejam administradas à noite. Se tomadas 2x/dia, a administração será de manhã e à noite. Os alimentos aumentam a absorção da lovastatina, devendo ser administrada ao jantar.
Longa	Pitavastatina: 11 Atorvastatina: 11-30 Rosuvastatina: 20	Podem ser administradas a qualquer momento do dia.

Em cuidados paliativos

Em cuidados paliativos e num doente em fase terminal, as estatinas são um exemplo de fármacos que, em função do prognóstico estimado e do objetivo de conforto, deixam de se revelar úteis para o doente, pelo que são, frequentemente, alvo de desprescrição.



Bibliografia

- Norma DGS n.º 019/2011, atualizada em 2017. Abordagem Terapêutica das Dislipidemias no Adulto
- ARS Centro. Boletim/Recomendação n.º 1/2021 da Comissão de Farmácia e Terapêutica. Antidislipidémicos
- Infarmed. Centro de Informação do Medicamento e Produtos de Saúde (CIMI). N.º 1 / abril 2016 – Recomendações terapêuticas. Estatinas
- Ordem dos Farmacêuticos. Qual o melhor horário de toma das estatinas? Artigo de 25 fevereiro 2019
- Ordem dos Médicos. Princípios do Controlo de Sintomas, um pilar dos Cuidados Paliativos de Isabel Galriça Neto

INFO FARMÁCIA

Reveja a informação técnica produzida pela rede de farmacêuticos, desde 2019, com o objetivo de melhorar a prestação dos cuidados de saúde.

INFO FARMÁCIA #01: Quando o número de gotas conta: solução oral de Tramadol

https://cdn.ump.pt/files/files/01_INFO%20FARM%C3%81CIA.pdf

INFO FARMÁCIA #02: Prescrição e dosagem: Perindopril

https://cdn.ump.pt/files/files/02_%20INFO%20FARM%C3%81CIA.pdf

INFO FARMÁCIA #03: Na prática clínica: Os NOAC são todos iguais?

<https://cdn.ump.pt/files/files/03%20INFO%20FARM%C3%81CIA.pdf>

INFO FARMÁCIA #04: Obstipação

https://cdn.ump.pt/files/files/04_INFO-FARMACIA.pdf

INFO FARMÁCIA #05: Inibidores da bomba de prótons: o porquê da (des)prescrição

https://cdn.ump.pt/files/files/05_INFO%20FARMACIA.pdf

INFO FARMÁCIA #06: Insulina

https://cdn.ump.pt/files/files/06_INFOFARMACIA.pdf