



Rede Farmacêuticos UMP

INFO FARMÁCIA

farmaceuticos@ump.pt | www.ump.pt

Administração de medicamentos por sonda naso-gástrica

A administração de medicamentos por sonda naso-gástrica (SNG) é uma prática habitual em meio hospitalar, quando não é possível a administração dos medicamentos por via oral.

Esta prática acarreta uma série de normas e precauções.

A administração dos medicamentos por esta via pode levantar duas questões: por um lado, a necessidade de administrar o medicamento sem obstruir a sonda e, por outro lado, a possibilidade de surgirem interações entre os medicamentos e a nutrição entérica (NE) que venham a comprometer o perfil farmacocinético do medicamento e a sua ação farmacológica.

Assim, recomenda-se que na administração de fármacos por SNG se tenha em consideração as seguintes características:

Relacionadas com o fármaco:

- Relacionar o local de ação do fármaco com a localização do extremo distal da sonda. Por exemplo, não administrar antiácidos por jejunostomia, uma vez que atuam no estômago.
- Averiguar se deve ser administrado com ou sem alimentos.
- Os medicamentos com pH <3.5 ou >10 precipitam com a NE e tendem a obstruir a SNG, sendo por isso necessário afastá-los o máximo possível.

Relacionadas com a forma farmacêutica:

- Deve procurar-se a utilização de formas farmacêuticas líquidas, mas tendo em consideração a sua viscosidade, concentração e o conteúdo em sorbitol. As soluções líquidas de elevada concentração, podem diluir-se com uma quantidade adequada de água.
- Quando necessário recorrer a formas orais sólidas deve fazer-se uma adequada trituração e dissolução para favorecer a absorção do medicamento e evitar a obstrução da sonda, lavando bem a sonda após a administração para evitar que partículas do medicamento fiquem aderidas. Deve-se ter em atenção quais as formas orais sólidas que se podem triturar.

A seguir apresentamos uma tabela com a descrição das formas farmacêuticas orais sólidas (comprimidos, drageias e cápsulas) e recomendações para a sua administração por sonda.



Descrição das formas farmacêuticas orais sólidas e recomendações para administrar por sonda:

Forma farmacêutica	Indicações
Comprimidos	Pulverizar finalmente com um almofariz ou com um triturador e diluir com água (12-20ml)
Comprimidos ação prolongada	Não triturar – perda de características e risco de toxicidade
Comprimidos com revestimento entérico	Não triturar – pode provocar inativação e irritação da mucosa gástrica
Comprimidos sublinguais	Não triturar – não é recomendada administração por sonda
Comprimidos efervescentes	Dissolver em água e administrar após terminar a efervescência
Drageias	Não triturar – se evitarem a irritação da mucosa ou protegerem o princípio ativo da luz. Se mascararem sabores ou odores, pulverizar finamente com um almofariz ou com um triturador e diluir com água (12-20ml)
Cápsulas duras (pó)	Abrir e diluir o pó com água (12-20ml)
Cápsulas duras (grânulos de ação prolongada ou revestimento entérico)	As cápsulas podem abrir-se, mas os grânulos não devem ser triturados – perdem as suas características
Cápsulas moles (líquido)	Se o princípio ativo é estável e não irritante, pode ser extraído da cápsula com uma seringa para ser administrado

Relacionadas com possíveis interações:

- Fármaco-fármaco: administrar cada fármaco de forma isolada e imediatamente após a sua preparação (trituração e dissolução). No caso de formas líquidas, administrar primeiro o líquido de menor viscosidade.
- Fármaco-NE: recomenda-se não administrar os medicamentos em simultâneo com a NE. Se a NE estiver em perfusão contínua, deve ser interrompida 15-30 minutos antes da administração dos medicamentos e lavar-se a sonda com 50ml de água.

Relacionadas com a administração de medicamentos:

- Verificar a colocação adequada da sonda antes de administrar a medicação. No caso da perfusão contínua, interrompê-la cerca de 15-20 minutos antes da administração da medicação. No caso da administração da NE em bólus, esperar 1-2 horas após fim do bólus para administrar a medicação.



- Lavar a sonda com cerca de 30ml de água para verificar a sua permeabilidade.
- Abrir a cápsula ou triturar o comprimido até obtenção de um pó muito fino.
- Diluir o fármaco de forma adequada e administrar imediatamente sem misturar com outros fármacos.
- Lavar a sonda com 50ml de água e assegurar-se que não sobram resíduos de fármaco aderidos à sonda, que possam vir a causar obstrução da mesma.
- Se houver outros fármacos a administrar, repetir os passos anteriores.
- Voltar a ligar a NE, se não houver contraindicações.

Técnicas para preparar e administrar por sonda:

Conceito	Descrição
Triturar e dissolver	<ol style="list-style-type: none">1. O comprimido pulveriza-se com um almofariz, um triturador ou, na ausência destes utensílios, podem ser utilizadas 2 colheres de sopa.2. O pó é colocado num copo de vidro, ao qual são adicionados 12-20ml de água.3. Aspira-se o líquido para uma seringa de 60ml e agita-se.4. Administrar por sonda.5. Lavar a seringa com 15-30ml de água adicionais e administrar por sonda.6. Não misturar medicamentos simultaneamente na mesma seringa.
Diluir e/ou dissolver	<ol style="list-style-type: none">1. Os comprimidos que não necessitam de ser triturados podem ser introduzidos diretamente numa seringa de 60ml e agitar.2. Juntar 15-30ml de água e agitar.3. No caso de xaropes, suspensões ou saquetas, devem ser diluídos em 15-30ml de água.4. Administrar por sonda.5. Lavar a seringa com 15-30ml de água adicionais e administrar por sonda.6. Não misturar medicamentos simultaneamente na mesma seringa.
Comprimidos ou cápsulas citostáticos	<ol style="list-style-type: none">1. Tentar não triturar ou manipular – risco de inalação de aerossóis.2. Se a trituração ou abertura de cápsula é indispensável, triturar dentro de um saco de plástico, com precaução para evitar rompimento, utilizar luvas, bata, máscara e toalhete absorvente na zona de trabalho.3. Depois da trituração deve ser dissolvido em água e administrado com seringa.

Bibliografia

Para a realização deste INFOFARMÁCIA foi consultada a seguinte bibliografia:

- Guia SNG – IPO de Coimbra
- Guia de administración de fármacos por sonda nasogástrica – Hospital Universitário Reina Sofia. Córdoba