



CENTRO DE APOIO A DEFICIENTES

Luís da Silva

# Ventos



# de Rio-dos Moinhos

1ª edição Março 2016

# Porquê Ventos de Rio dos Moinhos?

**O nome Ventos de Rio de Moinhos surgiu por sugestão de Vítor Soares, um dos participantes na atividade deste jornal.**

**O utente inspirou-se na proximidade geográfica do Centro Luís da Silva à localidade de Rio de Moinhos, bem como ao vento que faz mover o próprio moinho.**



# Parabéns!

**Nos meses de Janeiro, Fevereiro e Março, o Centro Luís da Silva festejou o aniversário de quinze utentes.**

**Joaquim Costa  
Vitor Soares  
António Capela  
Raúl Rodrigues  
João Paulo Miguel  
Laura Caeiro  
Patrícia Mondim  
Isabel Morgado  
Patrícia Brito  
Linda Abreu  
Fernando Richau  
Epifânia Sané  
Gonçalo Marques  
Paulo Varela  
António Joaquim**



# Notícias

## Páscoa no Centro Luís da Silva

**D**urante o período da Quaresma alguns utentes quiseram ir ao oratório

do CLS para momentos de reflexão. Na véspera da Páscoa organizou-se um almoço convívio para todos os utentes.

Os mais pequenos celebraram a data com uma caça ao ovo da Páscoa nos espaços exteriores.



## Dia Internacional da Deficiência

**A**ssociação Borba Jovem e o Grupo Jovem de Rio de Moinhos proporcionaram uma tarde repleta de movimento e ani-

mação aos utentes do CLS no Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. Neste dia foi possível ser DJ, jogar boccia, fazer graffitis, assistir a uma demons-

tração de falcoaria e a um campeonato de skate. O utente Cláudio Vasco foi ao agrupamento de escolas de Borba falar sobre a sua experiência de vida.





## Baile de máscaras no Carnaval

**E**m parceria com a Associação Borba Jovem, o CLS proporcionou aos seus

utentes uma tarde animada, com um baile de máscaras e lanche de convívio. “São momentos como estes, em

que colocamos um disfarce, que nos fazem teletransportar para outros universos.”



**“São momentos como estes, em que colocamos um disfarce, que nos fazem teletransportar para outros universos”.**

## Sessões de meditação

**O** Centro Luís da Silva promove sessões semanais de meditação para os seus colaboradores e utentes. O grupo reúne-se para meditar, partilhar histórias de vida e debater diferentes temas, sob orientação da

terapeuta Helena Matos. A Associação Borba Jovem teve um pa-

pel determinante na concretização da parceria com a terapeuta.



# Dia da Mulher



**"Sou especial! Hoje e todos os dias, não por ser mulher, mas porque trago comigo a beleza da vida, a esperança de um dia melhor, a vontade de acertar, respeito ao próximo e a alegria de uma criança." Rosi Barreto**





# Próximo evento

## 1 Encontro de Famílias



O Centro Luís da Silva promove o seu primeiro encontro de famílias no dia 9 de

abril, com um almoço de convívio, uma atuação musical, um momento de dança e um concerto de taças tibe-

tanãs. Esta iniciativa permite dar a conhecer às famílias dos residentes o funcionamento deste centro em Borba.



# *Ficha técnica*

*Esta edição foi concebida e produzida pelo grupo de auto-representantes dos utentes do Centro Luís da Silva.*



CENTRO DE APOIO A DEFICIENTES  
Luís da Silva